

Unser Buchtipp im Oktober 2014

Johannes Bucej: Seelenruhe

Buchtipp von Karin Fäth

„Der Autor hat ein wunderbar kluges Buch geschrieben, das man mit vielen Markern versehen und immer wieder in die Hand nehmen sollte.“

Der Autor, studierter Theologe und Philosoph, spannt einen philosophischen Bogen von der Antike bis in die Moderne zu der Frage, wie wir gestressten und angespannten Menschen in den ersehnten Zustand der Seelenruhe gelangen können. Die Philosophen der Stoa und der Epikureer können uns in der abendländischen Tradition bereits viel bei unserem Ringen um Ausgeglichenheit und Heiterkeit weiterhelfen.

Bedingungen, wie unsere eigene Sterblichkeit zu akzeptieren, sich selbst nicht zu wichtig zu nehmen und die Bedeutung von Freundschaften sind wesentliche Kriterien, seine Seelenruhe zu finden. Jeder auf seine Weise. Der Autor hat ein wunderbar kluges Buch geschrieben, das man mit vielen Markern versehen und immer wieder in die Hand nehmen sollte.

Dieses Buch streift durch das Denken von Jahrhunderten, um verschiedene Ansätze für das immer gleiche oder ähnliche Ringen um innere Ausgeglichenheit und Heiterkeit aufzuspüren und eine überzeitliche Weisheit zu gewinnen - unterhaltsam, mit philosophischem Weit- und Durchblick und mit der Aussicht, dass unser Leben tatsächlich besser wird, wenn wir wissen, wie wir Seelenruhe erlangen.

Rezensionen:

"Ein kluges Buch voller Denkanstöße für mehr Gelassenheit und Lebensfreude."

"Ein erhellender Streifzug durch Denkansätze aus Jahrhunderten und ein Plädoyer für mehr Heiterkeit."

"Bucejs Anregungen zur Entwicklung von Seelenruhe ermöglichen einen kompakten Einstieg in die abendländische Denktradition." Lebenskunst Made in Germany

Bestellen im Kreh-Onlineshop:

http://shop.buch-kreh.de/cgi-bin/umb_shop.exe/show?page=vollanzeige.html&ajaxpage=&session_id=A6EB3162-856B-4E17-AE25-84F8D95C582A&titel_id=5933019&action=vollanzeige